

GUÍA DE ATENCIÓN ANTICIPATORIA DE SALUD

- Objetivo:** Contribuir a la salud y bienestar de los afiliados mediante la detección e intervención temprana de sus factores de riesgo.
- Profesional que realiza la actividad:** Enfermera Profesional o Médico de Familia.
- Código de Prestación:** 50119: Consulta Atención Anticipada en Salud Médico
50125: Consulta Atención Anticipada en Salud Enfermera
- La IPS contactará telefónicamente al afiliado para explicarle el objetivo de la AAS, qué acciones y actividades se realizarán durante la atención y le asignará una cita de AAS a cada uno de los miembros del grupo familiar con riesgos identificados en el informe de AAS.

ESTA ACTIVIDAD NO GENERA NINGÚN TIPO DE COBRO

Riesgo	Grupo	Actividades obligatorias a realizar	Eduque SIEMPRE a todo Afiliado en la importancia de...
Epidemiológico	Niños y niñas < 10 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre uso de los servicios.</p> <p>Verificar y actualizar vacunación PAI.</p> <p>Inscribir para ingreso al programa de Crecimiento y Desarrollo.</p> <p>Realizar curva peso y talla.</p> <p>Buscar factores de riesgo para asma, alergias, desnutrición, etc.</p>	<p style="text-align: center;">HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO</p> <ul style="list-style-type: none"> La importancia de una alimentación sana diariamente (aumente el consumo de agua, frutas y verduras). Descansar ocho horas diarias (esto incluye dormir y recrearse). Bañarse diariamente Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. Cepillarse los dientes al menos tres veces al día. Hacer ejercicio al menos durante 30 minutos, tres veces por semana. Tener buenas relaciones con sus familiares. Tratar de vivir en armonía.
	Hombres y mujeres 10-40 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Educar sobre hábitos de vida saludables.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro y uso de condón).</p> <p>Remitir a programas de vida sexual sana y planificación familiar.</p> <p>Estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Remitir a programa de prevención del cáncer de seno y cérvix.</p> <p>Interrogar sobre el uso de cigarrillo y drogas psicoactivas y recomendar suspenderlos.</p> <p>Interrogar sobre consumo de alcohol, indicar moderación y no conducir embriagado.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de Vacunación PAI.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado a mayores de 15 años.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	
	Hombres y mujeres >40 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro y uso de condón).</p> <p>Remitir a programas de vida sexual sana y planificación familiar.</p> <p>Estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno y remitir a programa de prevención del cáncer.</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo y drogas psicoactivas e indicar suspenderlos.</p> <p>Interrogar sobre consumo de alcohol, indicar moderación y no conducir embriagado.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de Vacunación PAI.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado y evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Verificar si HTA o Diabetes. En caso de duda ordene toma seriada para hipertensión o glucemia para diabetes. Si confirma diagnóstico y no hay resultados de exámenes del último año, ordene los exámenes de ingreso que falten (ver guía) y asigne cita de ingreso al Programa de Riesgo Cardiovascular con resultados de exámenes.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica</p>	
	Especial (Sospecha de HIV/SIDA)	<p>Verificar y evaluar factores de riesgo para ITS o HIV/SIDA. (ORDENAR prueba de VIH 1) previo educación sobre la realización del examen y resultados. Si el usuario es VIH/SIDA confirmado, direccionar a Médico de Familia para el ingreso al programa HIV/SIDA en Salud en Casa.</p> <p>Revisar historia clínica anterior y entregarla al médico de familia.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana e insistir sobre el uso del condón.</p>	

Junio de 2007

Riesgo	Grupo	Actividades obligatorias a realizar	Eduque SIEMPRE a todo Afiliado en la importancia de...
Riesgo cardiovascular	Con diabetes	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Verificar diagnóstico de HTA. Si hay duda, solicite toma seriada de presión arterial.</p> <p>Verificar diagnóstico de diabetes. Si hay duda, ordene glucemia en ayunas.</p> <p>Si confirma diagnóstico y no hay resultados de exámenes del último año, ordene los de ingreso (ver guía) y asigne cita de ingreso al programa de RCV con resultados.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro, uso del condón).</p>	<p>HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de una alimentación sana diariamente (aumente el consumo de agua, frutas y verduras). • Descansar ocho horas diarias (esto incluye dormir y recrearse). • Bañarse diariamente • Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. • Cepillarse los dientes al menos tres veces al día. • Hacer ejercicio al menos durante 30 minutos, tres veces por semana. • Tener buenas relaciones con sus familiares. • Tratar de vivir en armonía.
	Con hipertensión	<p>Remitir a programa de planificación familiar y vida sexual sana.</p> <p>Estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Remitir al programa de prevención de cáncer (seno, cérvix, próstata).</p>	
	Con enfermedad cardíaca	<p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo, si consume licor indicar moderación.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	
Cáncer	Cualquier grupo etáreo	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Revisar historia clínica anterior y entregarla al Médico de Familia.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro, uso del condón).</p> <p>Remitir al programa de planificación familiar y vida sexual sana.</p> <p>Estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Remitir al programa de prevención de cáncer (seno, cérvix, próstata).</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo, si consume licor indicar moderación.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	
Respiratorio	< 5 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Verificar y completar vacunación PAI.</p> <p>Inscribir para ingreso al programa de Crecimiento y Desarrollo.</p> <p>Realizar curva de peso y talla.</p> <p>Inscribir en programa de asma, si el paciente es asmático.</p>	
	>45 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Verificar diagnóstico de EPOC o asma. Si se confirma, direccionar a médico familiar e ingresar al programa de EPOC o Asma.</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo. Interrogar si cocina con leña y sobre su oficio.</p> <p>Educar sobre signos de alarma en asma, EPOC y manejo de inhaladores.</p> <p>Verificar y completar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro, uso del condón).</p> <p>Remitir al programa de planificación familiar y vida sexual sana.</p> <p>Estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno.</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Verificar si HTA o diabetes, en caso de duda ordene toma seriada para hipertensión o glucemia en ayunas para diabetes. Si confirma diagnóstico y no hay resultados de exámenes del último año, ordene los exámenes de ingreso que falten (ver guía) y asigne cita de ingreso al programa de riesgo cardiovascular con resultados de exámenes.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	

Riesgo	Grupo	Actividades obligatorias a realizar	Eduque SIEMPRE a todo Afiliado en la importancia de...
Renal	Cualquier grupo étnico	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Revisar historia clínica anterior para confirmar diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica. Si se confirma, remitir a Médico de Familia para ingreso al Programa de Protección Renal.</p> <p>Verificar y completar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre la importancia de vida sexual sana (sexo seguro, utilización del condón).</p> <p>Remitir a programa de planificación familiar, estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Verificar si HTA y/o diabetes. En caso de sospecha aconseje toma seriada de presión arterial y ordene glucemia en ayunas. Si es diabético o hipertenso confirmado, verifique exámenes del último año y, en caso necesario, ordene exámenes de ingreso (ver guía) y direcciona para cita de ingreso al programa de riesgo cardiovascular.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	<p>HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de una alimentación sana diariamente (aumente el consumo de agua, frutas y verduras). • Descansar ocho horas diarias (esto incluye dormir y recrearse). • Bañarse diariamente • Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. • Cepillarse los dientes al menos tres veces al día. • Hacer ejercicio al menos durante 30 minutos, tres veces por semana. • Tener buenas relaciones con sus familiares. • Tratar de vivir en armonía.
Transplante		<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Revisar historia clínica anterior para confirmar riesgo de posible transplante. Si se confirma, remitir a Médico de Familia.</p> <p>Verificar y completar esquema de vacunación PAI.</p> <p>Educar sobre la importancia de vida sexual sana (sexo seguro, utilización del condón).</p> <p>Remitir a programa de planificación familiar, estimular vasectomía y tubectomía.</p> <p>Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa.</p> <p>Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años.</p> <p>Ordenar mamografía si no hay resultado del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía).</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentado.</p> <p>Evaluar índice de masa corporal.</p> <p>Verificar si HTA y/o diabetes. En caso de sospecha aconseje toma seriada de presión arterial y ordene glucemia en ayunas. Si es diabético o hipertenso confirmado, verifique exámenes del último año y, en caso necesario, ordene exámenes de ingreso (ver guía) y direcciona para cita de ingreso al programa de riesgo cardiovascular.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	
Gineco-obstétrico	Mujeres 10- 49 años	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios.</p> <p>Verificar si está embarazada y ordenar exámenes para ingreso si no tiene recientes (ver guía).</p> <p>Asignar cita de ingreso a control prenatal con resultados de exámenes.</p> <p>Educar sobre la importancia de la asistencia a control prenatal.</p> <p>Estimular la asistencia a los ciclos educativos de Familia Gestante.</p> <p>Verificar y actualizar esquema de vacunación PAI (TD).</p> <p>Educar sobre signos de alarma en el embarazo.</p> <p>Interrogar sobre tabaquismo, drogas psicoactivas y alcohol e indicar suspenderlos.</p> <p>Medir presión arterial en posición sentada.</p> <p>Remitir para evaluación odontológica.</p>	

Junio de 2007

<p>EPS anterior</p>	<p>Cualquier grupo etáreo</p>	<p>Recomendar consulta siempre con el mismo médico y educar sobre el uso de los servicios. Evaluar historia clínica y exámenes de EPS anterior e identificar riesgos. Verificar y actualizar esquema de vacunación PAI. Educar sobre vida sexual sana (sexo seguro, utilización del condón). Remitir a programas de planificación familiar y vida sexual sana, estimular vasectomía y tubectomía. Ordenar citología vaginal si no hay resultado del último año y es mayor de 18 años con vida sexual activa. Educar sobre autoexamen de seno a mujeres mayores de 20 años. Ordenar mamografía si no hay resultados del último año y si es mayor de 50 años o menor de 50 años con riesgo (ver guía). Interrogar sobre tabaquismo e indicar suspenderlo. Medir presión arterial en posición sentado a mayores de 15 años. Evaluar índice de masa corporal. Verificar si HTA y/o diabetes. En caso de sospecha aconseje toma seriada de presión arterial y ordene glucemia en ayunas. Si es diabético o hipertenso confirmado, verifique exámenes del último año y, en caso necesario, ordene exámenes de ingreso (ver guía) y direccione para cita de ingreso al programa de riesgo cardiovascular. Remitir para evaluación odontológica.</p>	<p>HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de una alimentación sana diariamente (aumente el consumo de agua, frutas y verduras). • Descansar ocho horas diarias (esto incluye dormir y recrearse). • Bañarse diariamente • Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. • Cepillarse los dientes al menos tres veces al día. • Hacer ejercicio al menos durante 30 minutos, tres veces por semana. • Tener buenas relaciones con sus familiares. • Tratar de vivir en armonía.
---------------------	-------------------------------	---	---